

## Teetrinker leben länger

Mindestens drei Tassen Tee pro Woche sind im Vergleich zu seltenerem Konsum mit verlängertem und gesünderem Leben verbunden, berichten chinesische Forscher. Besonders gilt das für grünen Tee.

Von Wolfgang Geissel



Ein Service von  
"Galeria Vital Infocenter"

[Zum Artikel](#) [1]

**Quelle:** Ärzte Zeitung online,  
10.01.2020

Forum "Gesundes Lahnstein"

Galeria Vital® Gesundheits- und Marketingredaktion

**Quellen-URL:** <http://www.mein-gesundes-lahnstein.de/aktuelles/teetrinker-leben-laenger>

**Verweise:**

[1] [https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Teetrinker-leben-laenger-405528.html?utm\\_campaign=AEZ\\_NL\\_NEWSLETTER&utm\\_source=2020-01-10-AEZ\\_NL\\_NEWSLETTER&utm\\_medium=email&utm\\_tid=TIDP428268XCA31D01611B14F46A6FAD02C87553BC3YI4](https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Teetrinker-leben-laenger-405528.html?utm_campaign=AEZ_NL_NEWSLETTER&utm_source=2020-01-10-AEZ_NL_NEWSLETTER&utm_medium=email&utm_tid=TIDP428268XCA31D01611B14F46A6FAD02C87553BC3YI4)